

Hallenbelegung / Sportprogramm TSV Gestratz e.V.

ab Sept. 2022

Wochentag	Zeit	Raum	Gruppe	Übungsleiter	Bemerkung
Montag	15.30 - 16.30	Halle	Kinderturnen 3 J. - 7 J.	Claudia Ambos-Süli	ab 19.9.22
Montag	(18.30) 19.00 - 20.30	Outdoor oder Halle	Allgemeinsport Herren Montagsturner	Friedrich Wagner	ab 10. Okt. 22 bis ca. April 23
Dienstag	19.00 - 20.00	Halle	Bodyfit für Damen Dienstagsturnerinnen	Petra Nick	ab Sept - Juli
Mittwoch	16.45 - 17.45	Halle	Seniorengruppe Damen Aktiv 60+	Sidonia Kitzelmann / Bettina Ostrowski	ab 14.9.22 bis Dez. Kurs 10x
Mittwoch	18.00 - 19.15	Halle	Hatha Yoga	Bettina Ostrowski	ab 14.9.22 bis Dez. Kurs 10x
Mittwoch	19.00 - 20.30	Outdoor / Halle	Outdoorsportler mixed Mittwochsturner	Werner Zeh	Halle nach Absprache
Donnerstag	16.00 - 17.00	Halle	Kindertanzen Dance Girls Jg. 2006 - 2008	Christine Rasch	ab 6.10.22
Donnerstag	17.00 - 18.00	Halle	Kindertanzen Magic Dance Girls Jg. 2011-2013	Corinna u. Rebecca Rasch	ab 6.10.22
Donnerstag	18.00 - 19.00	Outdoor / Halle	Jahrgang ca. 1992 - 2005	Felix Maurus	Halle nach Absprache
Donnerstag	18.45 - 19.45	Halle	Seniorengruppe Herren Donnerstagsturner	Willi Hodrius	ab Okt - ca. Mai wetterabhängig
Donnerstag	20.00 - 21.15	Halle	Functional Training	Sylvia Fernsemer	ab 29.9.22 bis ca. Mai
Freitag	14.30 - 16.00	Outdoor	Freizeitgruppe für Kids Jg. 05-06 "Die jungen Wilden"	Christian Fink	

Ansprechpartner bei Rückfragen oder Terminüberschneidungen:

Sylvia Fernsemer Tel. 08383 / 1381 oder direkt mit den Gruppenleitern