

Hallenbelegung / Sportprogramm TSV Gestratz e.V.

ab Jan. 2023

Wochentag	Zeit	Raum	Gruppe	Übungsleiter	Bemerkung
Montag	15.30 - 16.30	Halle	Kinderturnen 3 J. - 7 J.	Claudia Ambos-Süli	
Montag	(18.30) 19.00 - 20.30	Outdoor oder Halle	Allgemeinsport Herren Montagsturner	Friedrich Wagner	Okt - April Halle
Dienstag	17.30 - 18.45	Halle	Step-Aerobic Kurs	Alexander Maccarone	Okt - ca. April
Dienstag	19.00 - 20.00	Halle	Bodyfit für Damen Dienstagsturnerinnen	Petra Nick	
Mittwoch	16.45 - 17.45	Halle	Seniorengruppe Damen Aktiv 60+ Kurs	Sidonia Kitzelmann / Bettina Ostrowski	Sept - ca. April
Mittwoch	18.00 - 19.15	Halle	Hatha Yoga Kurs	Bettina Ostrowski	Sept - ca. April
Mittwoch	19.00 - 20.30	Outdoor / Halle	Outdoorsportler mixed Mittwochsturner	Werner Zeh	Halle nach Absprache
Donnerstag	16.00 - 17.00	Halle	Kindertanzen Dance Girls Jg. 2006 - 2008	Christine Rasch	
Donnerstag	17.00 - 18.00	Halle	Kindertanzen Magic Dance Girls Jg. 2011-2013	Corinna u. Rebecca Rasch	
Donnerstag	18.45 - 19.45	Halle	Seniorengruppe Herren Donnerstagsturner	Willi Hodrius	ab Okt - ca. Mai
Donnerstag	18.00 - 19.00 20.00 - 21.00	Outdoor Halle	Sportgruppe gemischt Jahrgang ca. 1992 - 2005	Felix Maurus	ab Jan. 23 Halle
Freitag	14.30 - 16.00	Outdoor	Freizeitgruppe für Kids Jg. 05-06 "Die jungen Wilden"	Christian Fink	