

Hallenbelegung / Sportprogramm TSV Gestratz e.V. ab Jan 2024

Wochentag	Zeit	Raum	Gruppe	Übungsleiter
Montag	15.30 - 16.30	Halle	Kinderturnen 5 J. - 7 J.	Claudia Ambos-Süli
Montag	18.00 - 18.55	Halle	Kindertanzen Magic Dance Girls Jg. 2011-2013	Corinna u. Rebecca Rasch, Christine Rasch
Montag	(18.30) 19.00 - 20.30	Outdoor oder Halle	Allgemeinsport Herren Montagsturner	Friedrich Wagner
Dienstag	15.30 - 16.30	Halle	Kinderturnen 3 J. - 4 J.	Nadine Rasch Sarah Börner
Dienstag	17.30 - 18.45	Halle	Step-Aerobic Kurs	Alexander Maccarone
Dienstag	19.00 - 20.00	Halle	Bodyfit für Damen Dienstagsturnerinnen	Petra Nick
Mittwoch	16.45 - 17.45	Halle	Seniorengruppe Damen Aktiv 60+ Kurs	Sidonia Kitzelmann / Bettina Ostrowski
Mittwoch	18.00 - 19.15	Halle	Hatha Yoga Kurs	Bettina Ostrowski
Mittwoch	19.00 - 20.30	Outdoor / Halle	Outdoorsportler mixed Mittwochsturner	Werner Zeh
Donnerstag	18.00 - 19.00 20.00 - 21.00	Outdoor Halle	Sportgruppe gemischt Jahrgang ca. 1992 - 2005	Felix Maurus
Freitag	14.30 - 16.00	Outdoor	Freizeitgruppe für Kids Jg. 05-06 "Die jungen Wilden"	Christian Fink