

## Hallenbelegung / Sportprogramm TSV Gestratz e.V. ab Sept 2024

Wochentag	Zeit	Raum	Gruppe	Übungsleiter
Montag	15.30 - 16.30	Halle	<b>Kinderturnen 5 J. - 7 J.</b>	Claudia Ambos-Süli
Montag	18.30 - 20.00	Outdoor oder Halle	<b>Allgemeinsport Herren Montagsturner</b>	Friedrich Wagner
Dienstag	15.30 - 16.30	Halle	<b>Kinderturnen 3 J. - 4 J.</b>	Gerlinde Müller Helga Geggerle
Dienstag	17.30 - 18.45	Halle	<b>Step-Aerobic Kurs</b>	Alexander Maccarone
Dienstag	19.00 - 20.00	Halle	<b>Bodyfit für Damen Dienstagsturnerinnen</b>	Petra Nick
Mittwoch	16.45 - 17.45	Halle	<b>Seniorengruppe Damen Aktiv 60+ Kurs</b>	Sidonia Kitzelmann / Bettina Ostrowski
Mittwoch	18.00 - 19.15	Halle	<b>Hatha Yoga Kurs</b>	Bettina Ostrowski
Mittwoch	19.00 - 20.30	Outdoor / Halle	<b>Outdoorsportler mixed Mittwochsturner</b>	Werner Zeh
Donnerstag	18.00 - 19.00 20.00 - 21.00	Outdoor Halle	<b>Sportgruppe gemischt Jahrgang ca. 1992 - 2005</b>	Felix Maurus
Freitag	14.30 - 16.00	Outdoor	<b>Freizeitgruppe für Kids Jg. 05-06 "Die jungen Wilden"</b>	Christian Fink