

Hallenbelegung / Sportprogramm TSV Gestratz e.V. ab Sept. 2025

Wochentag	Zeit	Raum	Gruppe	Übungsleiter
Montag	15.30 - 16.30	Halle	Kinderturnen 3 J. - 5 J.	Heike Wand Claudia Ambos-Süli
Montag	18.30 - 20.00	Outdoor oder Halle	Allgemeinsport Herren Montagsturner	Friedrich Wagner
Dienstag	15.15 - 16.15	Halle	Kinderturnen 5 J. - 7 J.	Gerlinde Müller, Helga Geggerle, Lisa Prinz
Dienstag	17.30 - 18.45	Halle	Step-Aerobic Kurs	Alexander Maccarone
Dienstag	19.00 - 20.00	Halle	Bodyfit für Damen Dienstagsturnerinnen	Petra Nick
Mittwoch	17.00 - 18.00	Halle	Seniorengruppe Damen Aktiv 60+ Kurs	Sidonia Kitzelmann / Bettina Ostrowski
Mittwoch	18.15 - 19.30	Halle	Hatha Yoga Kurs	Bettina Ostrowski
Mittwoch	19.00 - 20.30	Outdoor / Halle	Outdoorsportler mixed Mittwochsturner	Werner Zeh
Freitag	14.30 - 16.00	Outdoor	Freizeitgruppe für Kids Jg. 05-06 "Die jungen Wilden"	Christian Fink